



LORETTAIN

JOURNAL MUNICIPAL DE LA VILLE DE L'ANCIENNE-LORETTE



BIBLIOTHÈQUE MARIE-VICTORIN Activités du mois d'avril 2006

Voici les activités qui se dérouleront à la bibliothèque Marie-Victorin au mois d'avril 2006.

Toutes ces activités sont gratuites. Il suffit de s'y inscrire ou de venir chercher un laissez-passer. Pour plus de détails lisez les informations ci-dessous.

Au plaisir de vous voir à notre bibliothèque

Samedi 1 avril 2006

SUR LES TRACES DES AMÉRINDIENS

Comment s'est effectuée la rencontre des Européens avec les Amérindiens ? Quel était le territoire occupé par ceux-ci ? Quels aliments cultivaient-ils ? Quelles étaient leurs croyances ? Que fabriquaient-ils ? Combien de nationalités peuplaient le nouveau continent ? Voilà quelques-unes des questions qui seront abordées lors de la visite commentée par Madame Wanda Luz. Au cours de l'atelier, chacun des participants fabriquera un bracelet. (Deux ateliers seront offerts, soit à 12 h 40 et à 14 h 20).

Pour les enfants de 8 à 13 ans, gratuit avec inscription au comptoir de prêt dès le 11 mars 2006, durée : 90 min.

Dimanche 2 avril 2006 LES ENQUÊTES DE L'INSPECTEUR SENTOUT : LE VOL DE MONSIEUR POPOL

Madame Bigras a gagné un gros montant d'argent qu'elle blie au beau milieu de la place. Popol le trouve et décide de le garder pour lui. Bien sûr, l'inspecteur veille au grain

et apprend à Popol qu'il ne faut pas garder pour soi ce qui ne nous appartient pas. Avec Animation.

Pour les enfants de 3 à 8 ans, gratuit avec laissez-passer disponibles au comptoir de prêt dès le 25 mai 2006, durée : 30 min.

Bibliothèque Marie-Victorin, salle Desjardins, à 13 h 30.

Mardi 4 avril 2006

POISSONS ET FRUITS DE MER SUR BBO

Venez découvrir les différentes façons de cuisiner les poissons et fruits de mer sur le barbecue. Comment réussir à tout coup les grillades et faire de l'été un festin en plein air. Avec François Robert, un chef de l'Institut culinaire.

Adolescents et adultes, gratuit avec laissez-passer disponibles au comptoir de prêt dès le 25 mars 2006, durée : 120 min.

Bibliothèque Marie-Victorin, salle Lionel-Allard, à 19 h.

Dimanche 9 avril 2006 BRICOLAGE DE PÂQUES

Une jolie décoration de Pâques qui laisse place à la créativité. En compagnie de Nathalie Dessureault.

Pour les enfants de 6 à 11 ans, places limitées, gratuit avec laissez-passer disponibles au comptoir de prêt 30 minutes avant l'activité, durée : 90 min.

Bibliothèque Marie-Victorin, salle Lionel-Allard, à 13h30.

Du 11 avril au 30 avril 2006 NATURE, PARFUM ET COULEURS

Des scènes de la campagne à la beauté des fleurs, Rosy Aubin nous invite à découvrir l'aquarelle. La nature est bien vivante au cœur de ses tableaux. Les sujets variés démontrent un souci du détail et une grande sensibilité.

Pour tous, gratuit.

Bibliothèque Marie-Victorin, aux heures d'ouverture de la bibliothèque.

Mardi 11 avril et 9 mai 2006 LES AMIS DU LIVRE

Une rencontre pour partager le goût des livres. Adultes, gratuit, durée : 120 min.

Bibliothèque Marie-Victorin, salle Victor-Laurin, à 13h30.

Bibliothèque Marie-Victorin
1635, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3B4
Téléphone : (418) 641-6142
Télécopieur : (418) 877-4336

PAIEMENT DES TAXES

1^{er} versement : 10 avril
2^{ème} versement : 10 juillet

RÉUNIONS DU CONSEIL

Les réunions du Conseil municipal ont lieu le 2^{ème} mardi de chaque mois

Des gens de notre milieu

LORETTAINES ET LORETTAINS

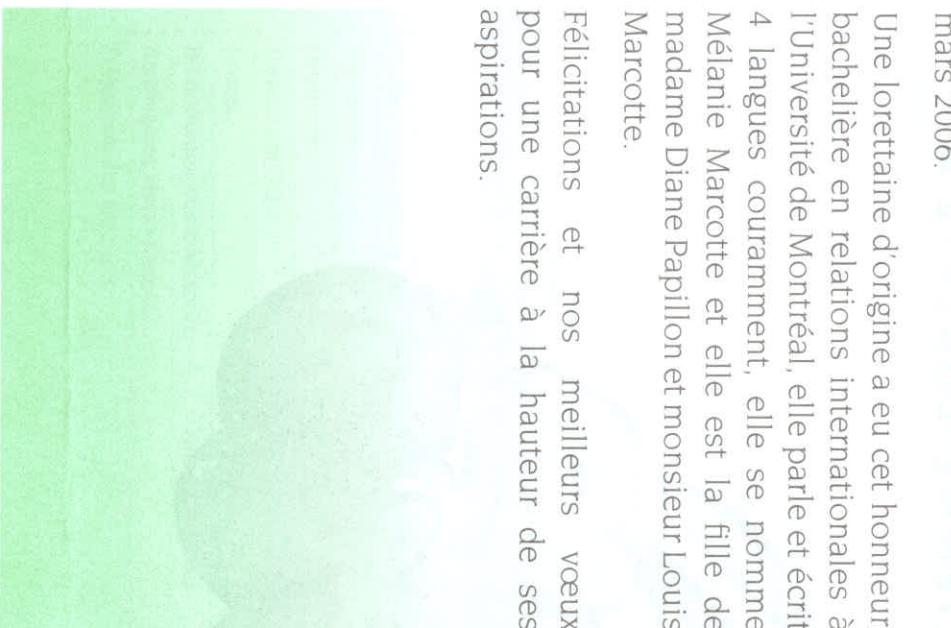
Qui se distinguent

MISS CANADA UNIVERS

12 candidates sur 250 se sont rendues en finale canadienne du concours Miss Canada Univers qui a eu lieu du 18 au 20 mars 2006.

Une lorettaine d'origine a eu cet honneur, bachelière en relations internationales à l'Université de Montréal, elle parle et écrit 4 langues couramment, elle se nomme Mélanie Marcotte et elle est la fille de madame Diane Papillon et monsieur Louis Marcotte.

Félicitations et nos meilleurs vœux pour une carrière à la hauteur de ses aspirations.



KUNGFU

Il s'appelle Pierre-Olivier Gagnon. En 1998 il a commencé la pratique des arts martiaux chinois et il y a 2 ans, il a décidé d'aller en Chine pour apprendre, comprendre et avancer dans ce domaine. Il est actuellement à Shaolin ou il pratique le Kungfu dans le but de revenir l'enseigner et le partager avec tous ses concitoyens.

C'est un Lorettain, il est le fils de Josée Ossio et Pierre Gagnon.



Plus près de nous, Lynne LaFontaine, c'est aussi une Lorettaine.

Les visages et les humains habitent ses œuvres.

Univers symbolique et états d'âme sont au cœur de son cheminement.

Ce qui ne peut s'exprimer en paroles s'imprègne dans la matière.

Elle aime explorer le chemin de l'imaginaire tout en s'approchant d'un certain réalisme

Des compositions musicales accompagneront certains tableaux

Exposition

L'ineffable de LaFontaine

Oeuvres de Lynne LaFontaine

À l'Expo-Théâtre de la Visitation

814, route de l'Église, Sainte-Foy

Du 6 au 17 avril 2006

Lundi au vendredi de 12h à 18h

Samedi & Dimanche de 13h à 17h

PASSER À L'ACTION

Que diriez-vous de voir déambuler seulement quelques minutes par jour, plusieurs fois par semaine, des personnes de votre voisinage, en couple, en famille, individuellement, voire accompagnées d'un animal domestique ? Même, de profiter de l'occasion pour les saluer au passage. Intriguant n'est-ce pas !

Les données d'une enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes en 2003 illustrent les faits suivants : dans la région de la Capitale-Nationale, 48,3% de la population est considérée inactive durant les loisirs. De plus, 24,6% sont fumeurs; 25,8% exposés à la fumée du tabac dans des lieux publics et 56,4% de la population de la région ne consomment pas les cinq portions quotidiennes de fruits et légumes recommandées. D'autres enquêtes révèlent que 47% des Québécois de plus de 18 ans ont un surplus de poids, 14% de ce nombre sont obèses. On pourrait présenter de ces statistiques quasiment à l'infini.

La population lorettaine n'échappe certainement pas

à ces faits. Selon de nombreux spécialistes c'est une situation alarmante.

Depuis plusieurs années, les médias font état de cette situation. Des efforts importants sont actuellement effectués pour mobiliser des intervenants de tous les milieux pour développer des stratégies, trouver des moyens pour contourner ce fléau qui hypothèque la santé de la population. Il ne faut surtout pas oublier que 43% du budget provincial est consacré au service santé. Fardeau économique important pour notre avenir.

Avec le support du Conseil municipal de la nouvelle ville de L'Ancienne-Lorette, une équipe de travail composée d'une représentante de la Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale, madame Sonia Dugal, conseillère Kino-québec, de la répondante du programme 0-5-30 COMBINAISON PRÉVENTION du CSSS de la Vieille-Capitale, point de service Sainte-Foy-Sillery-Laurentien, madame Monique Bernier et du

directeur des loisirs Jacques A. Gravel, est présentement à l'œuvre pour élaborer un plan d'action dont l'objectif est de rendre les environnements favorables à l'absence de fumée de tabac dans l'environnement (0), à la consommation de 5 portions de fruits et légumes par jour et à la pratique d'au moins 30 minutes d'activité physique par jour. Pour ce faire, nous espérons mobiliser certains dirigeants des différentes organisations, des groupes et des citoyens de L'Ancienne-Lorette à poser des gestes pour améliorer les habitudes de vie voire la qualité de vie des Loretains.

Les membres du Conseil sont conscients de l'importance d'agir en prévention et de favoriser l'adoption de saines habitudes de vie auprès de ses citoyens. Le développement d'un environnement municipal favorable permettra d'influencer à court, moyen et long terme la santé et la qualité de vie de la population de L'Ancienne-Lorette.

Nous vous invitons à suivre attentivement l'évolution du projet. Pour vous familiariser davantage avec les éléments du programme 0.5.30 COMBINAISON PRÉVENTION, nous vous invitons à consulter le site Internet www.0-5-30.com.

Un célèbre médecin français qui a vécu de 1875 à 1964, le Dr J.E. Ruffer a consacré sa vie à motiver les gens à s'adonner à l'activité physique pour leur santé.

Il a laissé cette phrase matière à réflexion :

« Par l'exercice, remède naturel, la santé s'acquiert, se conserve et se rétablit. ».

Pourquoi pas une petite prière :

« Seigneur, apprends-moi à apprécier la santé que j'ai, avant que le temps ne m'oblige à apprécier celle que j'avais »
(Jacques-Alexandre)

ENTENTE DE RÉCIPROCIÉTÉ VILLES DE SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES / L'ANCIENNE-LORETTE

Une excellente nouvelle pour les résidents. Les villes de L'Ancienne-Lorette et de Saint-Augustin-de-Desmaures ont ratifié une entente de réciprocité afin de permettre à leurs citoyens de s'inscrire à des activités de loisir sans subir de surtarification.

Cette entente concerne toutes les activités de loisir qui s'adressent aux enfants et aux adultes incluant l'accès aux bibliothèques et, pour les résidents de L'Ancienne-Lorette, cette entente inclut le programme d'activités aquatiques offert par le Campus Notre-Dame-de-Foy.

Cette entente permet de conserver une certaine continuité dans la prestation des services puisque plusieurs résidents participaient déjà au programme offert dans le contexte passé.

POLITIQUE DE TARIFICATION POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIR.

Le Conseil municipal de L'Ancienne-Lorette a entériné une résolution concernant la surtarification des activités de loisir sur le territoire de la nouvelle ville. Cette orientation tient compte de la position de la Ville de Québec de maintenir une surtarification pour les non-résidents.

Ainsi, les non-résidents de L'Ancienne-Lorette, à l'exception de ceux de Saint-Augustin-de-Desmaures qui fréquentent la bibliothèque Marie-Victorin devront déboursier un montant de 100\$ annuellement. De plus, les coûts d'inscription pour les activités de loisir adultes, 18 ans et plus seront majorés de 25%.

La tarification demeure uniforme pour les activités qui s'adressent aux jeunes et régies par les associations de baseball, hockey, patinage artistique, patinage sportif et ringuette. Les inscriptions des jeunes au Camp de jour font exception à cette règle dont le tarif est fixé à 85\$ par semaine pour tous les non-résidents pour la saison 2006.